



## *Contraseñas seguras para evitar dolores de cabeza*

*Las contraseñas, passwords o claves son las llaves de acceso a muchos servicios de Internet. Una contraseña está compuesta por una cantidad variable de caracteres. La calidad o robustez de una contraseña depende del número de caracteres que tenga (a más número más robusta) y de qué tipo de caracteres sean: números, letras, caracteres especiales, caracteres extendidos. Cuantas más combinaciones de tipos, más robusta será.*

### *Características de una buena contraseña*

*Para ser considerada segura, una contraseña debe tener las siguientes características:*

- **Secreta.** *La contraseña debe mantenerse en secreto, una clave compartida no es segura.*
- **Robusta.** *Una contraseña se considera robusta cuando la probabilidad de descubrirla es mínima y el tiempo y recursos necesarios para obtenerla no es rentable o viable. Las características necesarias para considerar una contraseña robusta son:*
  - *Longitud mínima de diez caracteres.*
  - *Debe contener caracteres en minúsculas, mayúsculas, números y símbolos.*
  - *Debe ser distinta a la que tiene por defecto el servicio o producto y no debe compartirse la misma contraseña entre servicios distintos (la contraseña del correo electrónico debería ser distinta a la del banco, etc.*

### *Cada servicio con su contraseña: ventajas de usar un patrón de contraseñas*

*Una mala práctica demasiado habitual es usar la misma contraseña para todos los servicios que utilizamos en Internet. Esta práctica es peligrosa, ya que si un ciberdelincuente consigue las credenciales de acceso a un servicio tendrá la llave para entrar al resto.*

*Puesto que recordar múltiples contraseñas puede ser engorroso y complejo, existen unas reglas sencillas que puedes utilizar:*

- *Utilizar reglas nemotécnicas usando, por ejemplo, el primer carácter de una frase larga y terminarla con algún carácter especial:*

*El que tiene tienda que la atiende y si no que la vende -> Eqttqlaysnqlv#*

*No hay peor cuña que la del mismo palo -> Nhpcqldmp\$*

- *Cambiar las vocales por números o caracteres especiales. Por ejemplo:*

*Mi carro tuvo pico y placa -> M1c4rr0tuv0p1c0ypl4c4*

#### **Fuentes:**

- Phishing – [www.segu-info.com.ar](http://www.segu-info.com.ar)
  - Ransomware - <https://www.bancosantander.es>
- Contraseñas seguras - <https://www.bancosantander.es>